

Cheer Stars ry - Valmennuslinjaus

Valmennuslinjaus ohjaa Cheer Stars ry:n valmentajien toimintaa ja toimii työkaluna laadukkaan valmennustyön takaamiseksi. Valmentajat ovat sitoutuneet toimimaan seuran linjausten ja arvojen mukaisesti. Seuran valmentajilla on mahdollisuus vaikuttaa valmennuslinjauksen sisältöihin ja valmennuskoordinaattori päivittää linjausta tarvittaessa.

Tähden viisi sakaraa kuvaavat *arvoja*, jotka ohjaavat valmentajien toimintaa:

Avoimuus =

Vuorovaikutus on avointa ja selkeää valmentajien, harrastajien, seuran ja kotijoukkojen kesken. Seuran joukkueiden ja valmentajien pääsääntöinen viestintä tapahtuu WhatsApp-ryhmissä.

Treenitapahtumat löytyvät myClubista, minne merkataan myös harrastajien läsnä- ja poissaolot.

Seuran viestintä jäsenistölle tapahtuu pääsääntöisesti sähköpostitse, viikottain saapuvien viikkokirjeiden muodossa, joilla viestitään seuran ajankohtaisista kuulumisista ja tapahtumista. Seuralla on lisäksi käytössään nettisivuilla toimiva palautelaatikko, mihin seuran toiminnasta on mahdollista antaa anonyymisti palautetta.

Kunnioitus =

Valmentajien ja harrastajien sekä muiden seuran jäsenten välillä tulee ilmetä molemminpuolinen kunnioitus. Kunnioitus joukkueiden toimintaan luodaan yhteisten pelisääntöjen ja käytänteiden kautta. Harrastajilla tulee olla mahdollisuus vaikuttaa joukkueen vaatimustasoon sekä tavoitteisiin. Valmentajien tulee kohdella jokaista harrastajaa yhdenvertaisesti sekä tarjota kehitysmahdollisuus jokaiselle joukkueen jäsenelle.

Turvallisuus =

Harjoittelutilan tulee noudattaa fyysisen ja psyykkisen turvallisuuden raameja. Taitoharjoittelun tulee olla joukkueen ja yksilön tason mukaista sekä edetä progressiivisesti helpoimmista taidoista vaativampiin. Seuran harjoitteluvälineistö edistää portaittain taidon opettelua.

Valmentajan tulee pyrkiä positiiviseen ja kannustavaan johtajuuteen sekä toimia esimerkillisesti harrastajien keskuudessa.

Joukkueen kausisuunnitelman tulee tukea joukkueen ikä- ja vaatimustasoa erilaisilla tukitoimilla, kuten moniammatillinen valmennusosaaminen sekä urheilun ja koulunkäynnin yhdistämisen huomiointi.

Yhteisöllisyys =

Seura kehittyy parhaiten yhdessä tehdyllä työllä. Seura järjestää kauden aikana useita erilaisia tapahtumia ja kokouksia mm. sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset, perhetapahtumat, näytökset ja kilpailutapahtumat, joihin jokaisella seuran jäsenellä on osallistumismahdollisuus. Seuran työntekijöiden, hallituksen ja valmentajien kesken järjestetään kauden aikana palaveritea yhteisten toimintatapojen linjaamiseksi sekä yhteisiä tapaamisia verkostoitumisen merkeissä. Seuran toimintaan otetaan kaikki mukaan iästä, sukupuolesta tai lajitaustasta riippumatta.

Laadukas ja osaava =

Seura takaa valmennusosaamisen vuosittaisella liitto- ja seuratason koulutustoiminnalla. Joukkueiden valmennustiimien kokoamisesta vastaa seuran valmennuskoordinaattori, jonka tehtävänä on muodostaa joukkueiden vaatimustasoa vastaava valmennustiimi ottaen huomioon valmentajien koulutus- ja kokemustaan. Seuran sisällä tehdään säännöllisesti valmennuksen arviointia valmennustiimien kesken sekä valmennuskoordinaattorin toimesta. Arvioinnin tavoitteena on tarjota valmentajille vertaispalautetta, kehitysideoita sekä palautetta valmennustoiminnasta.

Avoimuus

Laadukkuus

Kunnioitus



Yhteisöllisyys

Turvallisuus

ALOITTAVA VALMENTAJA

VALMENTAJAHARJOITTELU

- Jokainen valmentajaksi haluava suorittaa palkattoman kolmen kerran harjoittelun, jonka aikana pääsee tutustumaan valmentajan tehtäviin. Harjoittelu ei sido sinua mihinkään.
- Valmentajaharjoitteluun osallistuvan tulee olla/täyttää sinä vuonna 15-vuotta.

APUVALMENTAJA

- Apuvalmentajana toimimisen koulutusvaatimuksena on Tervetuloa Valmentajaksi -verkkokurssi sekä Ohjauksen perusteet -koulutus (6h) Suomen cheerleadingliiton tai Pohjois-Savon liikunnan toteuttamana.
- Apuvalmentajana tulee toimia vähintään 6kk ennen vastuvalmentajaksi siirtymistä.
- Tehtävänäsi apuvalmentajana on saapua sovittuina aikoina valmentamaan, harjoitella treenisuunnitelmien tekoa sekä opetella myClubin käyttöä ja yleistä viestintää.
- Apuvalmentajalle ei kuulu päävastuuta joukkueen harjoittelu- tai kausisuunnittelusta, ohjelman kokoamisesta tai viestinnästä, mutta apuvalmentajan tehtävänä on harjoitella näitä valmennustiimin mukana.
- Apuvalmentajilta odotamme aitoa kiinnostusta valmennustoimintaa kohtaan sekä intoa joukkueen, seuran ja lajin kehittämiseksi. Toimit vastuullisesti ja kehität itseäsi valmentajan roolissa.

HARRASTEVALMENTAJA

TEHTÄVÄT

- Harrastevalmentaja valmentaa 1-2x viikossa harjoittelevia joukkueita, riippumatta siitä kilpaileeko joukkue vai ei.
- Harrastevalmentajan tulee olla vähintään 15-vuotias.
- Harrastevalmentajalla on vastuu joukkueen harjoitus- ja kausisuunnitelmien laatimisesta, viestinnästä ja ohjelman kokoamisesta yhdessä valmennustiimin sekä valmennuskoordinaattorin kanssa.
- Tehtävänäsi harrastevalmentajana on tutustua kilpailutoimintaan ja valmentamasi levelin sääntöihin, edistää joukkueen kehitystä realististen tavoitteiden avulla sekä sitoutua joukkueen toimintaan.

KOULUTTAUTUMINEN

- Harrastevalmentajan täytyy suorittaa aiempien koulutusvaatimusten lisäksi valmennettavan joukkueen tasoa vastaava tekniikkakoulutus (Stuntti- ja akrobatiatekniikka level 1-2 TAI tanssitekniikka 1) ja Vuorovaikutustaidot -koulutus.
- Lisäksi toivomme valmentajalta intoa osallistua Fysiikkaharjoittelun vaiheet -ja Tasokoulutus 1 (VOK1) -koulutuksiin.
- Muita vapaavalintaisia koulutuksia ovat; ylempien leveleiden tekniikka- ja sääntökoulutukset sekä ohjelman kokoaminen ja soveltavan cheerleadingin -koulutukset.

KILPAVALMENTAJA

TEHTÄVÄT

- Kilpavalmentaja valmentaa 2-3x viikossa harjoittelevia joukkueita, jotka kilpailevat.
- Kilpavalmentajan tulee olla vähintään 16-vuotias.
- Kilpavalmentajalla on vastuu joukkueen harjoitus- ja kausisuunnitelmien laatimisesta, viestinnästä, ja joukkueen taitotasoa vastaavan kilpailuohjelman suunnittelemisesta sekä ohjelman opettamisesta kauden aikana tarvittaessa valmennuskoordinaattorin tuen avulla.
- Tehtävänäsi kilpavalmentajana on kehittää joukkueen ja yksilöurheilijoiden osaamista kilpailutason vaatimalla tavalla, sitoutua joukkueen treeni- ja kilpatoimintaan ja luoda joukkueelle yhteiset toimintatavat sekä tavoitteet yhdessä harrastajien ja valmennustiimin kanssa.

KOULUTTAUTUMINEN

- Kilpavalmentajan täytyy suorittaa aiempien koulutusvaatimusten lisäksi valmennettavan joukkueen tasoa vastaava tekniikkakoulutus (Stuntti- ja akrobatiatekniikka level 3-4 TAI Pom-tekniikka), Fysiikkaharjoittelun vaiheet -ja Tasokoulutus 1 (VOK1) -koulutukset.
- Lisäksi toivomme valmentajalta intoa osallistua Ohjelman kokoaminen-, Minä valmentajana- ja Psyykkinen valmennus -koulutuksiin.
- Muita vapaavalintaisia koulutuksia ovat; ylempien leveleiden tekniikka- ja sääntökoulutukset sekä soveltavan cheerleadingin -koulutukset.

EDUSTUSVALMENTAJA

TEHTÄVÄT

- Edustusvalmentaja valmentaa 3-5x viikossa harjoittelevia joukkueita, joiden tavoitteena on kilpailla kansallisella tai kansainvälisellä tasolla.
- Edustusvalmentajan tulee olla vähintään 18-vuotias.
- Edustusvalmentajalla on vastuu joukkueen harjoitus- ja kausisuunnitelmien laatimisesta, viestinnästä, joukkueen taitotasoa ja tavoitteita vastaavan kilpailuohjelman rakentamisesta, yksilöurheilijoiden arjen tukitoimien huomionnista sekä moniammatillisen valmennustiimin tukemisesta yhdessä valmennuskoordinaattorin kanssa.
- Tehtävänäsi edustusvalmentajana on hyödyntää joukkueen valmennustiimin vahvuuksia osana kausi- ja harjoitussuunnitelman laatimista, sitoutua joukkueen harjoitus- ja kilpatoimintaan sekä luoda joukkueelle pidemmän aikavälin toimintatavat ja tavoitteet yhdessä valmennustiimin ja urheilijoiden kanssa.

KOULUTTAUTUMINEN

- Edustusvalmentajan täytyy suorittaa aiempien koulutusvaatimusten lisäksi valmennettavan joukkueen tasoa vastaava tekniikkakoulutus (Stuntti- ja akrobatiatekniikka level 5-6 TAI Pom-tekniikka), Psyykkinen valmentaja-, Minä valmentajana -ja Tasokoulutus 2 (VOK2) -koulutukset.
- Muita vapaavalintaisia koulutuksia ovat; valmentajan ammattitutkinto (VAT) ja soveltavan cheerleadingin -koulutukset.

VALMENTAJIEN OSAAMISEN KEHITTÄMISEN TAVAT

VALMENTAJAKSI HAKEMINEN

- Cheer Stars ry hakee uusia valmentajia huhti-toukokuun aikana - tarvittaessa myös vuoden vaihtuessa.
- Ajankohtaisista valmentajahauista ilmoitetaan seuran instagram-tilillä sekä nettisivuilla.
- Valmentajaksi voit hakea myös ilman ohjauskokemusta, sillä me koulutamme sinut valmennustasoasi vastaavaksi valmentajaksi.
- Mikäli olet toiminut Tähtiperheessä valmentajana hakua edeltävällä kaudella, sinun ei tarvitse hakea uudestaan valmentajaksi seuraavalle kaudelle.
- Seuran valmennuskoordinaattori käsittelee kaikki määräaikaan mennessä tulleet valmentajahakemukset sekä vastaa sähköpostitse jokaiselle valmentajaksi hakeneelle.
- Valmentajaksi hakeville voidaan järjestää live- tai etähaastattelu, jonka aikana valmennuskoordinaattori tutustuu hakijaan sekä kertoo seuran valmennustoiminnasta.
- Valmennuskoordinaattori kokoaa uudet valmennustiimit ennen kesäkuussa järjestettäviä joukkuevalintoja - valmentajatäydennyksiä on mahdollista tehdä vielä kesän aikana.

VALMENTAJIEN OSAAMISEN KEHITTÄMISEN TAVAT

VALMENTAJAKSI PEREHDYTTÄMINEN

- Cheer Stars ry järjestää syys- ja kevätkauden alkaessa valmentajille suunnatun Kick-off -palaverin, jonka tarkoituksena on keskustella yhteisesti ajankohtaisista tapahtumista sekä toimintalinjoista.
- Aloituspalaverin yhteydessä järjestetään mahdollisille uusille valmentajille perehdytystilaisuus, jonka tarkoituksena on tarjota valmentajalle tietoa valmennuksen ja seuran toiminnan perusteista.
- Seuran valmennuskoordinaattori kartoittaa kausittain seuran valmentajien koulutustoiheet- ja tarpeet.
- Cheer Stars ry järjestää seuran sisäisiä valmentajakoulutuksia sekä hyödyntää Suomen cheerleadingliiton ostokoulutusmahdollisuuksia kysynnän mukaisesti.
- Valmentajalle tarjotaan hänen valmennustasoaan vastaavia liitto- tai seurakoulutuksia, jotka tulisi suorittaa valmennuskauden aikana.

VALMENTAJIEN KEHITYSKESKUSTELUT

- Seuran valmennuskoordinaattori järjestää valmennustiimikohtaiset kehityskeskustelut syyskauden aikana. Keskusteluiden yhteydessä voidaan varata aika myös yksilökeskusteluihin.
- Valmentajakohtaiset kehityskeskustelut pidetään kevätkauden aikana.
- Kehityskeskusteluiden tarkoituksena on tarkastella valmentajan ja valmennustiimin toimintatapoja, onnistumisia ja kehityskohteita sekä tarvittavia tukitoimia- tai toiveita kauden ajalle.
- Kevään kehityskeskusteluiden yhteydessä valmentajalla on mahdollisuus keskustella omista toiveistaan koskien seuraavan kauden valmennustehtäviä.

VALMENTAJIEN OSAAMISEN KEHITTÄMISEN TAVAT

MENTOROINTITOIMINTA

- Seuran valmennuskoordinaattori vierailee syyskauden aikana kaikkien seuran harrastejoukkueiden harjoituksissa tekemässä valmennuksen seurantaa, jonka aikana tarkkaillaan harjoitussuunnitelman toteutumista, harjoituksen sisältöä sekä valmentajien ja harrastajien välistä vuorovaikutusta.
- Seuran kilpavalmentajien kesken järjestetään valmennuskoordinaattorin toimesta vähintään kerran kauden aikana vertaispalautteen antamiselle mahdollisuus, esim. Valmentajien vaihtoviikkojen tai Valmentajien seurantaviikkojen muodossa, jolloin valmentajilla on mahdollisuus antaa ja saada valmennustoiminnastaan vertaispalautetta.
- Valmentajan poissaollessa seuran valmennuskoordinaattori tai muiden joukkueiden valmentajat sijaistavat toisiaan.
- Kevätkauden aikana seuran valmennuskoordinaattori vierailee joukkueiden harjoituksissa tehden näytös- ja kilpaohjelmien arviointia sekä tarjoaa tukitoimia kilpakauden rakentamiseen.
- Kevätkauden aikana voidaan järjestää lisäksi seuran joukkueiden välisiä harjoituskilpailuja, joiden avulla valmentajien on mahdollista saada vertaispalautetta näytös- ja kilpaohjelmistaan.