



Cheer Stars ry Valmentajapolku

Valmentajaharjoittelu

- Jokainen valmentajaksi haluava suorittaa palkattoman kolmen kerran harjoittelun, jossa pääsee kokeilemaan valmentamista. Tämä ei sido sinua mihinkään.
- Valmentajaharjoitteluun osallistuvan tulee olla/täyttää sinä vuonna 15 vuotta.

Apuvalmentaja

- Apuvalmentajien koulutusvaatimuksena on Tervetuloa valmentajaksi-verkkokurssi, sekä SCL:n Ohjauksen perusteet.
- Apuvalmentajien vastuulla on tulla sovittuina aikoina valmentamaan, suunnitella harjoituksia yhdessä muun valmennustiimin kanssa sekä harjoitella MyClubin käyttöä ja viestintää.
- Apuvalmentajilla ei ole päävastuuta kuukausi/vuosisuunnittelusta, ohjelman suunnittelusta eikä musiikin tilauksesta, mutta näihin voi osallistua muun valmennustiimin mukana
- Apuvalmentajien palkkio on 5€/kerta
- Odotamme sinulta aitoa kiinnostusta valmennustyötä kohtaa, ja toivomme intoa joukkueen, seuran ja lajin kehittämiseksi. Olet vastuullinen ja kehität itseäsi valmentajan roolissa.

Harrastevalmentaja

- Harrastevalmentaja valmentaa 1-2x viikossa treenaavia joukkueita, oli joukkue kilpaileva tai ei. Harrastevalmentajan tulee olla 15-vuotias.
- Harrastevalmentajan tulee suorittaa seuraavat koulutukset:
 - Stunttitekniikka 1-2 TAI tanssilla Tanssitekniikka yleinen

- Akrobatiatekniikka 1-2
- Vuorovaikutustaidot
- Fysiikkaharjoittelu
- Valmentajakoulutus taso 1
- Kilpailevien joukkueiden valmentajille myös: Ohjelman kokoaminen, pomtekniikka (tanssi)
- Vapaavalintaisia koulutuksia on:
 - Cheerleadingia erityisryhmille, cheerleadingia klassikoille, cheerleadingia mikroikäisille
- Valmennuspalkkio on 7€/kerta
- Odotamme sinulta aiempien vaatimusten lisäksi kiinnostusta kilpailutoimintaan, eri levelien sääntöjen osaamista sekä sitoutumista kehittämään joukkuetta realististen tavoitteiden kautta.

Edustusvalmentaja

- Edustusvalmentaja valmentaa 3-4x viikossa treenaavia joukkueita. Valmentajan tulee olla 16-vuotias.
- Edustusvalmentajan tulee suorittaa seuraavat koulutukset, sekä alempien tasojen koulutukset mikäli ne ovat joukkueen valmennukselle oleellisia:
 - Stunttitekniikka 3-4 ja 5-6 TAI tanssilla pom-tekniikka
 - Akrobatiatekniikka 3-4 ja 5 (ei koske tanssia)
 - Psyykinen valmennus
 - Minä valmentajana
 - Valmentajakoulutus taso 2
- Valmennuspalkkio on 7€/kerta
- Odotamme sinulta aiempien vaatimusten lisäksi tietoa maajoukkue- ja maajoukkuerinkitoiminnasta, urheilulukiohausta, urheilijan psyykkisestä valmentamisesta edustustasolla sekä motivaatiota kehittää joukkuetta Suomen huipulle.